

# LAAT DE GRIEP JOU NIET RAKEN!

Weet jij het verschil  
tussen de griep, een  
verkoudheid,  
seizoensgebonden  
allergie of COVID-19?



**#GriepGereed**

# De verschillen in symptomen bij griep, verkoudheid, seizoensgebonden allergie en COVID-19

| Symptomen                                                                                                                            | De griep                            | Verkoudheid                          | Seizoensgebonden allergie | COVID-19                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------|--------------------------------------------------|
|  Hoesten <sup>1</sup>                                | Vaak                                | Vaak                                 | Soms                      | Vaak (droog)                                     |
|  Koorts <sup>1</sup>                                 | Vaak - niet altijd                  | Soms                                 | Nooit                     | Vaak                                             |
|  Spierpijn <sup>1</sup>                              | Vaak                                | Soms                                 | Nooit                     | Vaak                                             |
|  Vermoeidheid <sup>1</sup>                           | Vaak                                | Soms                                 | Soms                      | Vaak                                             |
|  Kortademigheid <sup>1,2</sup>                       | Vaak                                | Nooit                                | Soms                      | Vaak                                             |
|  Jeukende neus, ogen, mond of oren <sup>1,3,4</sup>  | Soms                                | Soms                                 | Vaak                      | Nooit                                            |
|  Niezen <sup>1,2</sup>                               | Nooit                               | Soms                                 | Vaak                      | Zelden                                           |
|  Keelpijn <sup>1</sup>                               | Vaak                                | Vaak                                 | Zelden                    | Vaak                                             |
|  Loopneus                                            | Vaak                                | Vaak                                 | Vaak                      | Vaak                                             |
|  Bindvliesontsteking (conjunctivitis) <sup>1,5</sup> | Soms (viraal)                       | Soms (viraal)                        | Soms (allergisch)         | Soms (viraal)                                    |
|  Misselijkheid of overgeven <sup>1,6,7</sup>        | Soms (komt vaker voor bij kinderen) | Nooit                                | Nooit                     | Soms                                             |
|  Diarree <sup>1,6,7</sup>                          | Soms (komt vaker voor bij kinderen) | Nooit                                | Nooit                     | Soms                                             |
|  Verlies van reuk of smaak <sup>1</sup>            | Zelden                              | Soms (vooral met een verstopte neus) | Soms                      | Vaak (meestal zonder loopneus of verstopte neus) |
|  Huiduitslag <sup>4,8,9,10</sup>                   | Zelden                              | Zelden                               | Soms                      | Soms                                             |

De griep, een verkoudheid, seizoensgebonden allergieën en COVID-19 geven vaak dezelfde klachten. Verwar ze niet met elkaar en raadpleeg bij klachten een huisarts. Laat de griep jou niet raken en haal tijdig de grieprik. Hiermee verklein je de kans op het krijgen van de griep.

## Referenties

1. COVID-19, verkoudheid, allergieën en griep. Wat zijn de verschillen? Beschikbaar op: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/coronavirus/in-depth/covid-19-cold-flu-and-allergies-differences/art-20503981>. Laatst geraadpleegd op 16 Mei 2023. 2. COVID-19: symptomen. Beschikbaar op: [https://www.health.gov.au/sites/default/files/documents/2020/09/coronavirus-covid-19-identifying-the-symptoms\\_0.pdf](https://www.health.gov.au/sites/default/files/documents/2020/09/coronavirus-covid-19-identifying-the-symptoms_0.pdf). Laatst geraadpleegd op 16 Mei 2023. 3. Wat veroorzaakt jeuk in de ogen en keel? Beschikbaar op: <https://mountainent.com/what-causes-itchy-ears-and-throat/>. Laatst geraadpleegd op 16 Mei 2023. 4. Waarom 'jeuken' jouw ogen wanneer je verkouden bent of de griep hebt? Beschikbaar op: <https://gollant.com/why-do-your-ears-itch-when-you-have-a-cold-or-the-flu/>. Laatst geraadpleegd op 16 Mei 2023. 5. Conjunctivitis (Pink Eye). Beschikbaar op: <https://www.cdc.gov/conjunctivitis/about/symptoms.html>. Laatst geraadpleegd op 16 Mei 2023. 6. Het verschil tussen de griep en verkoudheid. Beschikbaar op: <https://www.healthline.com/health/cold-flu/cold-or-flu>. Laatst geraadpleegd op 16 Mei 2023. 7. Misselijkheid en overgeven. Beschikbaar op: <https://acaai.org/allergies/symptoms/nausea-and-vomiting/>. Laatst geraadpleegd op 16 Mei 2023. 8. Herstellen van COVID-19. Beschikbaar op: <https://www.cdc.gov/recovery/recovery-for-long-covid>. Laatst geraadpleegd op 16 Mei 2023. 9. Flu rash: Everything you need to know. Beschikbaar op: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/326952>. Laatst geraadpleegd op 16 Mei 2023. 10. Is it Allergies or a Cold? Beschikbaar op: <https://www.healthline.com/health/allergies/allergies-or-cold>. Laatst geraadpleegd op 16 Mei 2023.